



# Receitinha do Muralha

Antes de tudo, é importante lembrar para que a criançada aproveite a cozinha e consiga preparar comidas deliciosas, é preciso ter alguns cuidados e o mínimo de organização. Não se esqueça:

- > Lave bem as mãos;
- > Use avental, assim você evita de manchar a sua roupa;
- > Para os que tem cabelos longos, é bom prendê-los (ninguém fica muito feliz quando encontra um fio de cabelo na comida, não é mesmo?)
- > Peça para a mamãe te acompanhar

## Ingredientes

- 1 litro de leite
- 1 lata de leite condensado
- 6 colheres (sopa) de chocolate em pó
- Meia colher (sopa) de amido de milho
- 1 colher ( café ) de noz-moscada
- 3 paus de canela
- 1 lata de creme de leite

Chocolate



Quente

Você também precisará de:

- Uma panela grande e alta

## Preparo

Leve ao fogo todos os ingredientes, exceto o creme de leite. Mexa sempre, até ferver. Retire do fogo, acrescente o creme de leite e misture até ficar homogêneo.

Sirva em xícaras.